

# മലയാളം കലണ്ടർ: 2026

For Bentonville, AR, USA. (37°22' N, 94°12' W).

അഞ്ചാഴ്ചകൾ വേണമെന്നു ഗണകണെല്ലാം കണക്കാക്കുവാൻ,  
മൊഞ്ചായ് കൂട്ടുവതിന്നു മറ്റു പലരും, ഞച്ചായ് നിരത്താനുമേ,  
ഇന്നെല്ലാമരമാത്രം കൊണ്ടു ഗണനം ചെയ്യുന്ന കമ്പ്യൂട്ടറേ,  
പഞ്ചാംഗത്തൊടു വേറെയാരു തരുവാൻ സൗജന്യമായ് ശ്ലോകവും?





Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ദുര്യോധനവധം, യുധിഷ്ഠിരൻ: കോട്ടയ്ക്കൽ ഹരികുമാർ, ദുര്യോധനൻ: കലാമണ്ഡലം മനോജ്, ശക്തി: ജിഷ്ണു നസൂതിരിപ്പാട്, ദുര്യോധനൻ: ശ്രീജിത്ത് സുന്ദരൻ, ഭീമൻ: ജാഹനവി പിള്ള

സ്വന്തക്കാരടെ സർവ്വതും പണയമായ് വെച്ചിട്ടു ചുതാടിയാർ-  
 കന്യത്തിൽ ഗതി നാട്ടിലില്ലൊളിവിലായ് പോയിത്തുലഞ്ഞിടണം;  
 ചിന്തിക്കാ നിജപത്തി തൻ കദനവും സമ്പത്തൊടുങ്ങുന്നതും  
 തൻ ധർമ്മച്യുതിയും വഴക്കു രണമായ് പിന്നെക്കലാശിപ്പതും!

1201

മിക്രം - കുംഭം

2026

FEBRUARY/ഫെബ്രുവരി

1947

മാഘം - ഫാൽഗുനം

ഞായർ SUNDAY		തിങ്കൾ MONDAY		ചൊവ്വ TUESDAY		ബുധൻ WEDNESDAY		വ്യാഴം THURSDAY		വെള്ളി FRIDAY		ശനി SATURDAY	
19	12	20	13	21	14	22	15	23	16	24	17	25	18
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
പൂയം പാർണ്ണമി ◯ 12:30P 4:11P	ആയില്യം പ്രഥമ ▼ 11:18A 2:22P	മകം ദ്വിതീയ ▼ 10:38A 1:09P	പുരം തൃതീയ ▼ 10:40A 12:37P	ഉത്രം ചതുർത്ഥി ▼ 11:25A 12:51P	അത്തം പഞ്ചമി ▼ 12:53P 1:49P	ചിത്തിര ഷഷ്ഠി ▼ 3:01P 3:28P							
✧ 7:24A/5:36P ♫ 4:20P-5:36P	✧ 7:25A/5:38P ♫ 8:40A-9:57A	✧ 7:22A/5:39P ♫ 3:05P-4:22P	✧ 7:21A/5:40P ♫ 12:31P-1:48P	✧ 7:20A/5:41P ♫ 1:48P-3:06P	✧ 7:19A/5:42P ♫ 11:13A-12:31P	✧ 7:18A/5:43P ♫ 9:55A-11:13A							
26	19	27	20	28	21	29	22	30	23	1	24	2	25
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
ചോതി സപ്തമി ▼ 5:36P 5:36P	വിശാഖം അഷ്ടമി ▼ 8:29P 8:01P	അനിഴം നവമി ▼ 11:25P 10:32P	തൃക്കേട്ട ദശമി ▼ 2:13A 12:55A	മൂലം ഏകാദശി ▼ 4:44A 2:59A	പുരാടം ദ്വാദശി ▼ 6:49A 4:36A	ഉത്രാടം ത്രയോദശി ▼ 5:39A							
✧ 7:17A/5:44P ♫ 4:26P-5:44P	✧ 7:16A/5:45P ♫ 8:35A-9:54A	✧ 7:15A/5:46P ♫ 3:09P-4:28P	✧ 7:14A/5:48P ♫ 12:31P-1:50P	✧ 7:13A/5:49P ♫ 1:50P-3:10P	✧ 7:12A/5:50P ♫ 11:11A-12:31P	✧ 7:11A/5:51P ♫ 9:51A-11:11A							
3	26	4	27	5	28	6	29	7	30	8	1	9	2
<b>15</b>	<b>16</b>	Presidents' day		<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
ഉത്രാടം ചതുർദശി ▼ 8:21A 6:08A	തിരുവോണം അമാവാസി ● 9:21A 6:03A	അവിട്ടം പ്രഥമി △ 9:48A 5:28A	ചതയം ദ്വിതീയ △ 9:45A 4:27A	പുത്താതി തൃതീയ △ 9:19A 3:04A	ഉത്താതി ചതുർത്ഥി △ 8:33A 1:26A	രേവതി അശ്വതി 7:31A 6:20A	പഞ്ചമി △ 11:36P						
✧ 7:10A/5:52P ♫ 4:31P-5:52P	✧ 7:09A/5:53P ♫ 8:29A-9:50A	✧ 7:07A/5:54P ♫ 3:12P-4:33P	✧ 7:06A/5:55P ♫ 12:31P-1:52P	✧ 7:05A/5:56P ♫ 1:52P-3:13P	✧ 7:04A/5:57P ♫ 11:09A-12:30P	✧ 7:02A/5:58P ♫ 9:46A-11:08A							
10	3	11	4	12	5	13	6	14	7	15	8	16	9
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
ഭരണി ഷഷ്ഠി △ 5:02A 9:38P	കാർത്തിക സപ്തമി △ 3:39A 7:34P	രോഹിണി അഷ്ടമി △ 2:14A 5:27P	മകയിരം നവമി △ 12:50A 3:20P	തിരുവാതിര ദശമി △ 11:28P 1:14P	പുണർതം ഏകാദശി △ 10:13P 11:13A	പൂയം ദ്വാദശി △ 9:10P 9:22A							
✧ 7:01A/5:59P ♫ 4:37P-5:59P	✧ 7:00A/6:00P ♫ 8:22A-9:45A	✧ 6:58A/6:01P ♫ 3:16P-4:38P	✧ 6:57A/6:02P ♫ 12:30P-1:53P	✧ 6:56A/6:03P ♫ 1:53P-3:16P	✧ 6:55A/6:04P ♫ 11:06A-12:29P	✧ 6:53A/6:05P ♫ 9:41A-11:05A							

All times are in Central Standard Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ദുര്യോധനവധം, ശകുനി: ജിഷ്ണു നമ്പൂതിരിപ്പാട്, റൂപദ്രി: രോഷ്ണി പിള്ള

സൈരം സ്ത്രീയുടെ മാനമിനു പണയം വെച്ചിട്ടു ചൂതാട്ടുവാൻ,  
 ക്രൂരം വസ്തുമുതിഞ്ഞിടാൻ, മടി വെടിഞ്ഞിടും പിശാചുക്കൾ തൻ  
 നേരേ നിന്നു മുഖത്തു നോക്കി വിരലാ മോന്തയ്ക്കു നേർ ചൂണ്ടിയി  
 നാരിലോകമുറക്കെയൊന്നലറിയാൽ തീർന്നിടുമാപ്പിടനം!

1201  
കുംഭം - മീനം

2026

1947 - 1948  
ഫാൽഗുനം - ചൈത്രം

MARCH/മാർച്ച്

ഞായർ SUNDAY		തിങ്കൾ MONDAY		ചൊവ്വ TUESDAY		ബുധൻ WEDNESDAY		വ്യാഴം THURSDAY		വെള്ളി FRIDAY		ശനി SATURDAY	
17	10	18	11	19	12	20	13	21	14	22	15	23	16
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
ആയില്യം ത്രയോദശി Δ 8:25P ചതുർദശി Δ 7:45A ↓ 6:28A		മകം പൗർണ്ണമി ○ 8:02P ↓ 5:37A		പൂരം പ്രഥമ ↓ 8:07P ↓ 5:17A		ഉത്രം ദ്വിതീയ ↓ 8:45P ↓ 5:32A		അത്തം തൃതീയ ↓ 9:57P ↓ 6:23A		ചിത്തിര ചതുർത്ഥി ↓ 11:44P		ചോതി ചതുർത്ഥി ↓ 2:00A ↓ 7:47A	
✧ 6:52A/6:06P    ♀ 4:42P - 6:06P		✧ 6:50A/6:07P    ♀ 8:15A - 9:40A		✧ 6:49A/6:08P    ♀ 3:18P - 4:43P		✧ 6:47A/6:09P    ♀ 12:28P - 1:54P		✧ 6:46A/6:10P    ♀ 1:54P - 3:19P		✧ 6:45A/6:11P    ♀ 11:02A - 12:28P		✧ 6:43A/6:12P    ♀ 9:35A - 11:02A	
24	17	25	18	26	19	27	20	28	21	29	22	1	23
DST starts												ഹോളി	
<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
വിശാഖം പഞ്ചമി ↓ 5:39A ↓ 10:41A		അനിഴം ഷഷ്ഠി ↓ 12:55P		അനിഴം സപ്തമി ↓ 8:31A 3:22P		തൃക്കേട്ട അഷ്ടമി ↓ 11:26A 5:47P		മൂലം നവമി ↓ 2:11P 7:57P		പുരട്ടം ദശമി ↓ 4:33P 9:42P		ഉത്രട്ടം ഏകാദശി ↓ 6:21P 10:50P	
✧ 7:42A/7:13P    ♀ 5:47P - 7:13P		✧ 7:40A/7:14P    ♀ 9:07A - 10:34A		✧ 7:39A/7:15P    ♀ 4:21P - 5:48P		✧ 7:37A/7:16P    ♀ 1:27P - 2:54P		✧ 7:36A/7:17P    ♀ 2:54P - 4:22P		✧ 7:34A/7:18P    ♀ 11:58A - 1:26P		✧ 7:33A/7:19P    ♀ 10:29A - 11:58A	
2	24	3	25	4	26	5	27	6	28	7	29	8	30
										Spring starts			
<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	
തിരുവോണം ദ്വാദശി ↓ 7:30P ↓ 11:16P		അവിട്ടം ത്രയോദശി ↓ 7:55P ↓ 10:58P		ചതയം ചതുർദശി ↓ 7:41P 9:59P		പൂജട്ടാതി അമാവാസി • 6:50P 8:23P		ഉത്തുട്ടാതി പ്രഥമ Δ 5:32P 6:20P		രേവതി ദ്വിതീയ Δ 3:53P 3:57P		അശ്വതി തൃതീയ Δ 2:02P 1:21P	
✧ 7:31A/7:20P    ♀ 5:51P - 7:20P		✧ 7:30A/7:21P    ♀ 8:59A - 10:28A		✧ 7:29A/7:21P    ♀ 4:23P - 5:52P		✧ 7:27A/7:22P    ♀ 1:25P - 2:54P		✧ 7:26A/7:23P    ♀ 2:54P - 4:24P		✧ 7:24A/7:24P    ♀ 11:54A - 1:24P		✧ 7:23A/7:25P    ♀ 10:23A - 11:54A	
9	1	10	2	11	3	12	4	13	5	14	6	15	7
<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	
ഭരണി ചതുർത്ഥി Δ 12:07P ↓ 10:42A		കാർത്തിക പഞ്ചമി Δ 10:16A 8:05A ↓ 5:37A		രോഹിണി മകയിരം ↓ 8:34A 7:05A ↓ 3:22A		തിരുവാതിര അഷ്ടമി Δ ↓ 5:53A ↓ 1:23A		പുണർതം നവമി Δ ↓ 5:00A 11:43P		പുയം ദശമി Δ ↓ 4:26A 10:23P		ആയില്യം ഏകാദശി Δ ↓ 4:13A 9:23P	
✧ 7:21A/7:26P    ♀ 5:55P - 7:26P		✧ 7:20A/7:27P    ♀ 8:50A - 10:21A		✧ 7:18A/7:28P    ♀ 4:25P - 5:57P		✧ 7:17A/7:29P    ♀ 1:23P - 2:54P		✧ 7:15A/7:30P    ♀ 2:54P - 4:26P		✧ 7:14A/7:31P    ♀ 11:50A - 1:22P		✧ 7:12A/7:31P    ♀ 10:17A - 11:49A	
16	8	17	9	18	10								
ഓശാന ഞായറാഴ്ച		ഈദ് അൽ ഫിത്തർ											
<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>									
മകം ദ്വാദശി Δ ↓ 4:21A 8:45P		പൂരം ത്രയോദശി Δ ↓ 4:52A 8:30P		ഉത്രം ചതുർദശി Δ ↓ 5:48A 8:38P									
✧ 7:11A/7:32P    ♀ 6:00P - 7:32P		✧ 7:09A/7:33P    ♀ 8:42A - 10:15A		✧ 7:08A/7:34P    ♀ 4:27P - 6:01P									

All times are in Central Standard Time/Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ദുര്യോധനവധം, ദുര്യോധനൻ: കലാമണ്ഡലം മനോജ്, ദുശ്ശാസനൻ: ശ്രീജിത്ത് സുന്ദരൻ

ദുർമ്മോഹിയായ ധരണീശ്വരനോടു ശുദ്ധ-  
തെമ്മാടിയായ പടനായകനൊത്തു ചേർന്നാൽ  
നന്മയ്ക്കു പണ്ടു പുകഴാർന്നൊരു നാടു പോലും  
ഉണ്ണുലനാശനമതിനു വിധേയമാകും!

1201  
മീനം - മേടം

# 2026

APRIL/ഏപ്രിൽ

1948  
ചൈത്രം - വൈശാഖം

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
			19 11	20 12 പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ച	21 13 ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ച	22 14
			<b>1</b> അത്തം പൗർണ്ണമി ◊ 9:12P * 7:06A/7:35P    ♪ 1:21P - 2:54P	<b>2</b> അത്തം പ്രഥമം ▼ 7:07A 10:12P * 7:05A/7:36P    ♪ 2:54P - 4:28P	<b>3</b> ചിത്തിര ദ്വിതീയ ▼ 8:53A 11:38P * 7:03A/7:37P    ♪ 11:46A - 1:20P	<b>4</b> ചോതി തൃതീയ ▼ 11:03A 1:27A * 7:02A/7:38P    ♪ 10:11A - 11:45A
23 15 ഈസ്റ്റർ	24 16	25 17	26 18	27 19	28 20	29 21
<b>5</b> വിശാഖം 1:33P ചതുർത്ഥി ▼ 3:36A * 7:00A/7:39P    ♪ 6:04P - 7:39P	<b>6</b> അനിഴം പഞ്ചമി ▼ 4:20P 5:58A * 6:59A/7:40P    ♪ 8:34A - 10:09A	<b>7</b> തൃക്കേട്ട ഷഷ്ഠി ▼ 7:16P * 6:57A/7:40P    ♪ 4:30P - 6:05P	<b>8</b> മൂലം ഷഷ്ഠി ▼ 10:11P 8:24A * 6:56A/7:41P    ♪ 1:19P - 2:54P	<b>9</b> പൂരം സപ്തമി ▼ 12:53A 10:44A * 6:54A/7:42P    ♪ 2:54P - 4:30P	<b>10</b> ഉത്രം അഷ്ടമി ▼ 3:08A 12:43P * 6:53A/7:43P    ♪ 11:42A - 1:18P	<b>11</b> തിരുവാണം നവമി ▼ 4:45A 2:08P * 6:52A/7:44P    ♪ 10:05A - 11:41A
30 22	31 23	1 24 വിഷു	2 25 US Tax day	3 26	4 27	5 28
<b>12</b> അവിട്ടം ദശമി ▼ 5:37A 2:51P * 6:50A/7:45P    ♪ 6:08P - 7:45P	<b>13</b> ചതയം ഏകാദശി ▼ 5:38A 2:43P * 6:49A/7:46P    ♪ 8:26A - 10:03A	<b>14</b> പുരുട്ടാതി ദ്വാദശി ▼ 4:54A 1:46P * 6:47A/7:47P    ♪ 4:32P - 6:09P	<b>15</b> ഉത്തുട്ടാതി ത്രയോദശി ▼ 3:27A 12:03P * 6:46A/7:47P    ♪ 1:17P - 2:54P	<b>16</b> രേവതി ചതുർദശി ▼ 1:30A 9:41A * 6:45A/7:48P    ♪ 2:54P - 4:32P	<b>17</b> അശ്വതി അമാവാസി • 11:09P 6:49A പ്രഥമം △ 3:38A * 6:43A/7:49P    ♪ 11:38A - 1:16P	<b>18</b> രേണി ദ്വിതീയ △ 8:37P 12:18A * 6:42A/7:50P    ♪ 9:59A - 11:37A
6 29	7 30	8 1	9 2	10 3	11 4	12 5
<b>19</b> കാർത്തിക തൃതീയ △ 6:03P 8:56P * 6:41A/7:51P    ♪ 6:12P - 7:51P	<b>20</b> രോഹിണി ചതുർത്ഥി △ 3:37P 5:45P * 6:39A/7:52P    ♪ 8:18A - 9:57A	<b>21</b> മകയിരം പഞ്ചമി △ 1:28P 2:50P * 6:38A/7:53P    ♪ 4:34P - 6:14P	<b>22</b> തിരുവാതിര ഷഷ്ഠി △ 11:43A 12:21P * 6:37A/7:54P    ♪ 1:15P - 2:55P	<b>23</b> പുണർതം സപ്തമി △ 10:27A 10:20A * 6:35A/7:55P    ♪ 2:55P - 4:35P	<b>24</b> പുയം അഷ്ടമി △ 9:44A 8:53A * 6:34A/7:56P    ♪ 11:35A - 1:15P	<b>25</b> ആയില്യം നവമി △ 9:36A 8:00A * 6:33A/7:56P    ♪ 9:54A - 11:34A
13 6	14 7	15 8	16 9	17 10		
<b>26</b> മകം ദശമി △ 9:59A 7:39A * 6:32A/7:57P    ♪ 6:17P - 7:57P	<b>27</b> പുരം ഏകാദശി △ 10:51A 7:49A * 6:30A/7:58P    ♪ 8:11A - 9:52A	<b>28</b> ഉത്രം ദ്വാദശി △ 12:09P 8:26A * 6:29A/7:59P    ♪ 4:37P - 6:18P	<b>29</b> അത്തം ത്രയോദശി △ 1:49P 9:26A * 6:28A/8:00P    ♪ 1:14P - 2:55P	<b>30</b> ചിത്തിര ചതുർദശി △ 3:49P 10:46A * 6:27A/8:01P    ♪ 2:56P - 4:38P		

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ദുര്യോധനവധം, ദുര്യോധനൻ: കലാമണ്ഡലം മനോജ്, ശ്രീകൃഷ്ണൻ: പീശപ്പള്ളി രാജീവ്, ദുശ്ശാസനൻ: ശ്രീജിത്ത് സുന്ദരൻ

കൈകൾക്കുള്ള പെരുങ്കി, തലയ്ക്കുള്ള വെളിവ, റൂഹംകൃതിമുഴുത്തു, കൈ-  
യുക്തിനാൽ പ്രകൃതിയെത്തനിക്കു വരുത്തിയ കെട്ടിവരിയാൻ വൃഥാ  
നോക്കുകിൽ കൊടിയ ശക്തി പുണ്ടു നിജവിശ്വരൂപമെടുത്തിടും,  
കാക്കുവാണൊരുവനും വരില്ല, യിതി ബോധമെന്നു വരുമേവനും?

1201  
മേടം - ഇടവം

# 2026

MAY/മെയ്

1948  
വൈശാഖം - ജ്യേഷ്ഠം

ഞായർ SUNDAY		തിങ്കൾ MONDAY		ചൊവ്വ TUESDAY		ബുധൻ WEDNESDAY		വ്യാഴം THURSDAY		വെള്ളി FRIDAY		ശനി SATURDAY	
17	10									18	11	19	12
<b>31</b>										<b>1</b>		<b>2</b>	
തൃക്കേട്ട പ്രഥമ										ചോതി പൗർണ്ണമി	6:05P 12:25P	വിശാഖം പ്രഥമ	8:38P 2:20P
6:02A/8:26P	6:38P-8:26P									6:26A/8:02P	11:32A-1:14P	6:25A/8:03P	9:49A-11:31A
20	13	21	14	22	15	23	16	24	17	25	18	26	19
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>							
അനിഴം ദിതിയ	11:23P 4:28P	തൃക്കേട്ട തൃതിയ	2:17A 6:48P	മൂലം ചതുർത്ഥി	5:15A 9:14P	പുരട്ടം പഞ്ചമി	11:36P	പുരട്ടം ഷഷ്ഠി	8:08A 1:48A	ഉത്രട്ടം സപ്തമി	10:46A 3:32A	തിരുവോണം അഷ്ടമി	12:55P 4:40A
6:24A/8:04P	6:21P-8:04P	6:22A/8:05P	8:05A-9:48A	6:21A/8:05P	4:39P-6:22P	6:20A/8:06P	1:13P-2:57P	6:19A/8:07P	2:57P-4:40P	6:18A/8:08P	11:29A-1:13P	6:17A/8:09P	9:45A-11:29A
27	20	28	21	29	22	30	23	31	24	1	25	2	26
Mother's day													
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>							
അവിട്ടം നവമി	2:23P 5:00A	ചതയം ദശമി	3:02P 4:27A	പുത്തൂതി ഏകാദശി	2:49P 3:02A	ഉത്തൂതി ദ്വാദശി	1:48P 12:50A	രേവതി ത്രയോദശി	12:02P 10:00P	അശ്വതി ചതുർദശി	9:42A 6:39P	ഭരണി കാർത്തിക	6:58A 4:02A അമാവാസി • 3:00P
6:16A/8:10P	6:26P-8:10P	6:16A/8:11P	8:00A-9:44A	6:15A/8:12P	4:42P-6:27P	6:14A/8:12P	1:13P-2:58P	6:13A/8:13P	2:58P-4:43P	6:12A/8:14P	11:28A-1:13P	6:11A/8:15P	9:42A-11:28A
3	27	4	28	5	29	6	30	7	31	8	1	9	2
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>							
രോഹിണി പ്രഥമ	1:04A 11:12A	മകയിരം ദിതിയ	10:14P 7:27A 3:53A	തിരുവാതിര ചതുർത്ഥി	7:45P 12:41A	പുനർതം പഞ്ചമി	5:44P 9:59P	പുയം ഷഷ്ഠി	4:20P 7:55P	ആയില്യം സപ്തമി	3:37P 6:34P	മകം അഷ്ടമി	3:38P 5:57P
6:10A/8:16P	6:30P-8:16P	6:10A/8:16P	7:56A-9:41A	6:09A/8:17P	4:45P-6:31P	6:08A/8:18P	1:13P-2:59P	6:08A/8:19P	3:00P-4:46P	6:07A/8:20P	11:27A-1:13P	6:06A/8:21P	9:40A-11:27A
10	3	11	4	12	5	13	6	14	7	15	8	16	9
		Memorial day											
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>							
പുരം നവമി	4:21P 6:02P	ഉത്രം ദശമി	5:41P 6:45P	അത്തം ഏകാദശി	7:31P 7:58P	ചിത്തിര ദ്വാദശി	9:44P 9:34P	ചോതി ത്രയോദശി	12:13A 11:27P	വിശാഖം ചതുർദശി	2:53A 1:32A	അനിഴം പൗർണ്ണമി	5:41A 3:46A
6:06A/8:21P	6:34P-8:21P	6:05A/8:22P	7:52A-9:39A	6:05A/8:23P	4:48P-6:36P	6:04A/8:24P	1:14P-3:01P	6:04A/8:24P	3:02P-4:49P	6:03A/8:25P	11:26A-1:14P	6:03A/8:26P	9:39A-11:26A

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ദുര്യോധനവധം, രാദ്രീമേൻ: കോട്ടയ്ക്കൽ ഹരികുമാർ, ദൃശ്യാസനൻ: ശ്രീജിത്ത് സുരേന്ദ്രൻ

വിദ്വേഷം, പ്രതികാരവാഞ്ച, തടയാൻ കോരിക്കടിച്ചിടുവാൻ എത്തിൽ കാമിത,മേഘ നാളുകൾ കഴിഞ്ഞാലും കൊടത്തോരു തി, ഇതഥം ജീവിതമാകെ നീ കളയവേ, സന്തപ്തനായ് ക്രൂരനാം മർത്യം, ശിക്ഷ കൊടുത്തിടുന്നതു നിനക്കാനെന്നറിഞ്ഞിടണം!

1201 ഇടവം - മിഥുനം

# 2026

JUNE/ജൂൺ

1948 ജ്യേഷ്ഠം - ആഷാഢം

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
	18 <b>1</b> തൃക്കേട്ട പ്രഥമം ▼ 8:36A 6:06A ☼ 6:02A/8:27P ♀ 7:50A - 9:38A	19 <b>2</b> മൂലം ദ്വിതീയം ▼ 11:32A 8:27A ☼ 6:02A/8:28P ♀ 4:51P - 6:39P	20 <b>3</b> പുരാടം തൃതീയം ▼ 2:24P 10:46A ☼ 6:01A/8:28P ♀ 1:15P - 3:03P	21 <b>4</b> ഉത്രാടം ചതുർത്ഥി ▼ 5:08P 12:57P ☼ 6:01A/8:29P ♀ 3:03P - 4:52P	22 <b>5</b> തിരുവോണം പഞ്ചമി ▼ 7:33P 2:50P ☼ 6:01A/8:29P ♀ 11:27A - 1:15P	23 <b>6</b> ബഹുദയം അവിട്ടം ഷഷ്ഠി ▼ 9:28P 4:15P ☼ 6:01A/8:30P ♀ 9:38A - 11:27A
24 <b>7</b> ചതയം സപ്തമി ▼ 10:44P 5:01P ☼ 6:01A/8:31P ♀ 6:42P - 8:31P	25 <b>8</b> പുഷ്ടാതി അഷ്ടമി ▼ 11:14P 4:59P ☼ 6:00A/8:31P ♀ 7:49A - 9:38A	26 <b>9</b> ഉത്തുട്ടാതി നവമി ▼ 10:55P 4:10P ☼ 6:00A/8:31P ♀ 4:54P - 6:43P	27 <b>10</b> രേവതി ദശമി ▼ 9:47P 2:30P ☼ 6:00A/8:32P ♀ 1:16P - 3:05P	28 <b>11</b> അശ്വതി ഏകാദശി ▼ 7:57P 12:07P ☼ 6:00A/8:32P ♀ 3:05P - 4:54P	29 <b>12</b> ഭരണി ദ്വാദശി ▼ 5:35P 9:07A ത്രയോദശി ▼ 5:38A ☼ 6:00A/8:33P ♀ 11:27A - 1:16P	30 <b>13</b> കാർത്തിക ചതുർദശി ▼ 2:47P 1:52A ☼ 6:00A/8:33P ♀ 9:38A - 11:28A
31 <b>14</b> രോഹിണി അമാവാസി • 11:46A 9:58P ☼ 6:00A/8:34P ♀ 6:45P - 8:34P	1 <b>15</b> മകയിരം തിരുവാതിരം 8:42A 5:48A പ്രഥമം △ 6:07P ☼ 6:00A/8:34P ♀ 7:49A - 9:39A	2 <b>16</b> പുണർതം ദ്വിതീയം △ 3:12A 2:29P ☼ 6:00A/8:34P ♀ 4:56P - 6:45P	3 <b>17</b> പുയം തൃതീയം △ 1:06A 11:14A ☼ 6:00A/8:35P ♀ 1:18P - 3:07P	4 <b>18</b> ആയില്യം ചതുർത്ഥി △ 11:38P 8:32A ☼ 6:00A/8:35P ♀ 3:07P - 4:56P	5 <b>19</b> മകം പഞ്ചമി △ 10:56P 6:32A ഷഷ്ഠി △ 5:17A ☼ 6:01A/8:35P ♀ 11:29A - 1:18P	6 <b>20</b> പുരം സപ്തമി △ 11:01P 4:51A ☼ 6:01A/8:35P ♀ 9:39A - 11:29A
7 <b>21</b> Father's day Summer starts ഉത്രം അഷ്ടമി △ 11:53P 5:13A ☼ 6:01A/8:36P ♀ 6:46P - 8:36P	8 <b>22</b> അത്തം നവമി △ 1:28A ☼ 6:01A/8:36P ♀ 7:50A - 9:40A	9 <b>23</b> ചിത്തിരം നവമി △ 3:36A 6:16A ☼ 6:01A/8:36P ♀ 4:57P - 6:47P	10 <b>24</b> ചോതി ദശമി △ 7:50A ☼ 6:02A/8:36P ♀ 1:19P - 3:08P	11 <b>25</b> ചോതി ഏകാദശി △ 6:07A 9:49A ☼ 6:02A/8:36P ♀ 3:08P - 4:58P	12 <b>26</b> വിശാഖം ദ്വാദശി △ 8:53A 12:00P ☼ 6:02A/8:36P ♀ 11:30A - 1:19P	13 <b>27</b> അനിഴം ത്രയോദശി △ 11:46A 2:19P ☼ 6:03A/8:36P ♀ 9:41A - 11:30A
14 <b>28</b> തൃക്കേട്ട ചതുർദശി △ 2:41P 4:40P ☼ 6:03A/8:36P ♀ 6:47P - 8:36P	15 <b>29</b> മൂലം പൗർണ്ണമി ○ 5:33P 6:57P ☼ 6:03A/8:36P ♀ 7:53A - 9:42A	16 <b>30</b> പുരാടം പ്രഥമം ▼ 8:20P 9:08P ☼ 6:04A/8:36P ♀ 4:58P - 6:47P				

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: ബാലിവിജയം, ബാലി: ജിഷ്ണു നമ്പൂതിരിപ്പാട്, നാരദൻ: കലാമണ്ഡലം മനോജ്, രാവണൻ: ശ്രീജിത്ത് സുന്ദരൻ

നീയെത്രയ്ക്കു കരുത്തനാകിലുമടിച്ചോടിക്കുമാരേയുമെ-  
 നായാലും, ധനമായും പദവിയും തൻ കൈയിലുണ്ടാകിലും,  
 ഭീയില്ലാത്തൊരു വല്ല കീശനടയും വാലിൽ പിടിച്ചിടുവാൻ  
 പോയാലോ പണികിടുമോർക്കുക ജഗന്യായാധിപമ്മന്യ, നീ!

1201  
 മിഥുനം - കർക്കടകം

# 2026

JULY/ജൂലൈ

1948  
 ആഷാഢം - ശ്രാവണം

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
			17	18	19	20 US Independence day
			10	11	12	13
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			ഉത്രാടം ദിനം ▼ 10:56P 11:08P	തിരുവോണം തൃതീയ ▼ 1:17A 12:52A	അവിട്ടം ചതുർത്ഥി ▼ 3:16A 2:13A	ചതയം പഞ്ചമി ▼ 4:45A 3:05A
			✧ 6:04A/8:36P ♪ 1:20P-3:09P	✧ 6:05A/8:36P ♪ 3:09P-4:58P	✧ 6:05A/8:36P ♪ 11:32A-1:21P	✧ 6:06A/8:36P ♪ 9:43A-11:32A
21	14	22	15	23	16	24
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
പുതുപ്പാതി ഷഷ്ഠി ▼ 5:41A 3:22A	ഉത്തുപ്പാതി സപ്തമി ▼ 5:59A 3:00A	രേവതി അഷ്ടമി ▼ 5:34A 1:56A	അശ്വതി നവമി ▼ 4:29A 12:12A	ഭരണി ദശമി ▼ 2:47A 9:50P	കാർത്തിക ഏകാദശി ▼ 12:35A 6:56P	രോഹിണി ദ്വാദശി ▼ 10:02P 3:38P
✧ 6:06A/8:36P ♪ 6:47P-8:36P	✧ 6:07A/8:35P ♪ 7:56A-9:44A	✧ 6:07A/8:35P ♪ 4:58P-6:47P	✧ 6:08A/8:35P ♪ 1:21P-3:10P	✧ 6:09A/8:35P ♪ 3:10P-4:58P	✧ 6:09A/8:34P ♪ 11:34A-1:22P	✧ 6:10A/8:34P ♪ 9:46A-11:34A
28	21	29	22	30	23	31
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
മകയിരം ത്രയോദശി ▼ 7:15P 12:04P	തിരുവാതിര ചതുർദശി ▼ 4:26P 8:24A അമാവാസി ● 4:49A	പുണർതം പ്രഥമ ഴ 1:44P 1:26A	പുയം ദിനം △ 11:20A 10:27P	ആയില്യം തൃതീയ △ 9:25A 7:59P	മകം ചതുർത്ഥി △ 8:05A 6:13P	പൂരം പഞ്ചമി △ 7:30A 5:13P
✧ 6:10A/8:34P ♪ 6:46P-8:34P	✧ 6:11A/8:33P ♪ 7:59A-9:47A	✧ 6:12A/8:33P ♪ 4:57P-6:45P	✧ 6:13A/8:32P ♪ 1:22P-3:10P	✧ 6:13A/8:32P ♪ 3:10P-4:57P	✧ 6:14A/8:31P ♪ 11:35A-1:23P	✧ 6:15A/8:30P ♪ 9:49A-11:36A
4	28	5	29	6	30	7
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
ഉത്രം ഷഷ്ഠി △ 7:43A 5:01P	അത്തം സപ്തമി △ 8:42A 5:38P	ചിത്തിര അഷ്ടമി △ 10:24A 6:54P	ചോതി നവമി △ 12:41P 8:42P	വിശാഖം ദശമി △ 3:20P 10:51P	അനിഴം ഏകാദശി △ 6:13P 1:12A	തൃക്കേട്ട ദ്വാദശി △ 9:10P 3:33A
✧ 6:15A/8:30P ♪ 6:43P-8:30P	✧ 6:16A/8:29P ♪ 8:03A-9:49A	✧ 6:17A/8:29P ♪ 4:56P-6:42P	✧ 6:18A/8:28P ♪ 1:23P-3:09P	✧ 6:18A/8:27P ♪ 3:09P-4:55P	✧ 6:19A/8:26P ♪ 11:37A-1:23P	✧ 6:20A/8:26P ♪ 9:51A-11:37A
11	4	12	5	13	6	14
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
മൂലം ത്രയോദശി △ 12:01A 5:48A	പുരാടം ചതുർദശി △ 2:43A	ഉത്രാടം ചതുർദശി △ 5:09A 7:51A	തിരുവോണം പൗർണ്ണമി ○ 9:38A	തിരുവോണം പ്രഥമ ▼ 7:16A 11:03A	അവിട്ടം ദിനം ▼ 8:58A 12:04P	
✧ 6:21A/8:25P ♪ 6:39P-8:25P	✧ 6:22A/8:24P ♪ 8:07A-9:52A	✧ 6:22A/8:23P ♪ 4:53P-6:38P	✧ 6:23A/8:22P ♪ 1:23P-3:08P	✧ 6:24A/8:21P ♪ 3:07P-4:52P	✧ 6:25A/8:21P ♪ 11:38A-1:23P	

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: കചേലവൃത്തം, രക്തിണി: രോഷ്ണി പിള്ള, കചേലൻ: പീശപ്പള്ളി രാജീവൻ, ശ്രീകൃഷ്ണൻ: കോട്ടയ്ക്കൽ ഹരികുമാർ

വീഴാൻ പോവതു കണ്ടു താങ്ങിയവർ, ഭീ ചൂഴാതെ കൂടെത്തുവോർ,  
 ആഴിക്കൊത്ത നിരാശ തന്ന ചൂഴിയിൽ താഴാതെ രക്ഷിച്ചവർ,  
 കേഴാൻ തോളു കനിച്ചു തന്നവ, രിടം വാഴാൻ കനിഞ്ഞുകിയോർ,  
 ഉഴഴിയായ് ജനിയർന്ന ദേവതകളാം തോഴർക്കു കൈകൂപ്പിടാം!

1201 - 1202  
കർക്കടകം - ചിങ്ങം

# 2026

AUGUST/ഓഗസ്റ്റ്

1948  
ശ്രാവണം - ഭാദ്രപാദം

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
14 8 <b>30</b> ഉത്തട്ടാതി 5:12P തൃതീയ ▼ 10:19P ✧ 6:50A/7:44P ♪ 6:07P-7:44P	15 9 <b>31</b> രേവതി 4:50P ചതുർത്ഥി ▼ 9:07P ✧ 6:51A/7:42P ♪ 8:27A-10:03A					17 10 <b>1</b> ചതയം 10:16A തൃതീയ ▼ 12:39P ✧ 6:26A/8:19P ♪ 9:54A-11:38A
18 11 <b>2</b> പുത്തട്ടാതി 11:08A ചതുർത്ഥി ▼ 12:46P ✧ 6:26A/8:19P ♪ 6:35P-8:19P	19 12 <b>3</b> ഉത്തട്ടാതി 11:30A പഞ്ചമി ▼ 12:25P ✧ 6:27A/8:18P ♪ 8:11A-9:55A	20 13 <b>4</b> രേവതി 11:24A ഷഷ്ഠി ▼ 11:35A ✧ 6:28A/8:16P ♪ 4:49P-6:33P	21 14 <b>5</b> അശ്വതി 10:50A സപ്തമി ▼ 10:15A ✧ 6:29A/8:15P ♪ 1:22P-3:05P	22 15 <b>6</b> ഭരണി 9:46A അഷ്ടമി ▼ 8:26A നവമി ▼ 6:12A ✧ 6:30A/8:14P ♪ 3:05P-4:48P	23 16 <b>7</b> കാർത്തിക 8:17A രോഹിണി ▼ 6:27A ദശമി ▼ 3:35A ✧ 6:30A/8:13P ♪ 11:39A-1:22P	24 17 <b>8</b> മകയിരം 4:19A ഏകാദശി ▼ 12:42A ✧ 6:31A/8:12P ♪ 9:57A-11:39A
25 18 <b>9</b> തിരുവാതിര 2:03A ദ്വദശി ▼ 9:38P ✧ 6:32A/8:11P ♪ 6:29P-8:11P	26 19 <b>10</b> പുണർതം 11:44P ത്രയോദശി ▼ 6:30P ✧ 6:33A/8:10P ♪ 8:15A-9:57A	27 20 <b>11</b> പുയം 9:33P ചതുർദശി ▼ 3:27P ✧ 6:34A/8:09P ♪ 4:45P-6:27P	28 21 <b>12</b> ആയില്യം 7:38P അമാവാസി • 12:38P ✧ 6:35A/8:08P ♪ 1:21P-3:03P	29 22 <b>13</b> മകം 6:07P പ്രഥമ Δ 10:11A ✧ 6:36A/8:06P ♪ 3:02P-4:44P	30 23 <b>14</b> പുരം 5:10P ദ്വിതീയ Δ 8:15A ✧ 6:36A/8:05P ♪ 11:40A-1:21P	31 24 <b>15</b> ഉത്രം 4:53P തൃതീയ Δ 6:56A ചതുർത്ഥി Δ 6:20A ✧ 6:37A/8:04P ♪ 9:59A-11:40A
32 25 <b>16</b> അത്തം 5:19P പഞ്ചമി Δ 6:31A ✧ 6:38A/8:03P ♪ 6:22P-8:03P	1 26 <b>17</b> ചിത്തിര 6:30P ഷഷ്ഠി Δ ✧ 6:39A/8:02P ♪ 8:19A-10:00A	2 27 <b>18</b> ചോതി 8:20P ഷഷ്ഠി Δ 7:24A ✧ 6:40A/8:00P ♪ 4:40P-6:20P	3 28 <b>19</b> വിശാഖം 10:42P സപ്തമി Δ 8:55A ✧ 6:41A/7:59P ♪ 1:20P-3:00P	4 29 <b>20</b> അനിഴം 1:27A അഷ്ടമി Δ 10:54A ✧ 6:41A/7:58P ♪ 2:59P-4:39P	5 30 <b>21</b> തൃക്കേട്ട 4:23A നവമി Δ 1:10P ✧ 6:42A/7:56P ♪ 11:40A-1:19P	6 31 <b>22</b> മൂലം 3:33P ദശമി Δ ✧ 6:43A/7:55P ♪ 10:01A-11:40A
7 1 <b>23</b> മൂലം 7:17A ഏകാദശി Δ 5:50P ✧ 6:44A/7:54P ♪ 6:15P-7:54P	8 2 <b>24</b> പുരട്ടം 10:00A ദ്വദശി Δ 7:53P ✧ 6:45A/7:52P ♪ 8:23A-10:02A	9 3 <b>25</b> ഉത്രട്ടം 12:24P ത്രയോദശി Δ 9:32P ✧ 6:45A/7:51P ♪ 4:34P-6:13P	10 4 <b>26</b> തിരുവോണം 2:21P ചതുർദശി Δ 10:43P ✧ 6:46A/7:49P ♪ 1:18P-2:56P	11 5 <b>27</b> അവിട്ടം 3:49P പൗർണ്ണമി ○ 11:21P ✧ 6:47A/7:48P ♪ 2:55P-4:33P	12 6 <b>28</b> ചതയം 4:45P പ്രഥമ ▼ 11:28P ✧ 6:48A/7:47P ♪ 11:40A-1:17P	13 7 <b>29</b> പുത്തട്ടാതി 5:12P ദ്വിതീയ ▼ 11:07P ✧ 6:49A/7:45P ♪ 10:03A-11:40A

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: പ്രഹ്ലാദചരിതം, നരസിംഹം: ശ്രീജിത്ത് സുന്ദരൻ, പ്രഹ്ലാദൻ: ജാനകവി പിള്ള

നമിക്കുകിലനഗ്രഹം വളരെയേകിടും ഇണിലും  
 തുരമ്പിലുമൊരേ വിധം പ്രകടമാകമാ ശക്തിയെ  
 തുറന്നു വിടുമെങ്കിലോ ധരണി തന്റെ മാറ്റം പിളർ-  
 നാരക്ഷണമെടുക്കുകിലിലവും തകർത്തീടുമേ...

1202

ചിങ്ങം - കന്നി

2026

SEPTEMBER/സെപ്റ്റംബർ

1948

ഭാദ്രപാദം - ആശ്വിനം

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
		16 10 <b>1</b> അശ്വതി പഞ്ചമി ▼ 4:08P 7:38P * 6:51A/7:41P ♀ 4:28P - 6:05P	17 11 <b>2</b> ഭരണി ഷഷ്ഠി ▼ 3:10P 5:53P * 6:52A/7:39P ♀ 1:16P - 2:52P	18 12 <b>3</b> കാർത്തിക സപ്തമി ▼ 1:59P 3:56P * 6:53A/7:38P ♀ 2:51P - 4:27P	19 13 <b>4</b> രോഹിണി അഷ്ടമി ▼ 12:37P 1:47P * 6:54A/7:36P ♀ 11:40A - 1:15P	20 14 <b>5</b> മകയിരം നവമി ▼ 11:06A 11:30A * 6:55A/7:35P ♀ 10:05A - 11:40A
21 15 <b>6</b> തിരുവാതിര ദശമി ▼ 9:29A 9:07A ഏകാദശി ▼ 6:42A * 6:55A/7:33P ♀ 5:59P - 7:33P	22 16 <b>7</b> പുനർതം പുയം 7:51A 6:15A ദ്വാദശി ▼ 4:20A * 6:56A/7:32P ♀ 8:31A - 10:05A	23 17 <b>8</b> ആയില്യം തൃയാദശി ▼ 4:48A 2:05A * 6:57A/7:30P ♀ 4:22P - 5:56P	24 18 <b>9</b> മകം ചതുർദശി ▼ 3:34A 12:04A * 6:58A/7:29P ♀ 1:13P - 2:47P	25 19 <b>10</b> പൂരം അമാവാസി • 2:44A 10:25P * 6:59A/7:27P ♀ 2:47P - 4:20P	26 20 <b>11</b> ഉത്രം പ്രഥമം Δ 2:21A 9:13P * 6:59A/7:26P ♀ 11:39A - 1:13P	27 21 <b>12</b> അത്തം ദ്വിതീയം Δ 2:33A 8:34P * 7:00A/7:24P ♀ 10:06A - 11:39A
28 22 <b>13</b> ചിത്തിര തൃതീയം Δ 3:22A 8:33P * 7:01A/7:23P ♀ 5:50P - 7:23P	29 23 <b>14</b> ചോതി ചതുർത്ഥി Δ 4:49A 9:11P * 7:02A/7:21P ♀ 8:34A - 10:07A	30 24 <b>15</b> വിശാഖം പഞ്ചമി Δ 6:52A 10:28P * 7:03A/7:20P ♀ 4:15P - 5:48P	31 25 <b>16</b> അനിഴം ഷഷ്ഠി Δ 12:17A * 7:04A/7:18P ♀ 1:11P - 2:43P	1 26 <b>17</b> അനിഴം സപ്തമി Δ 9:23A 2:30A * 7:04A/7:17P ♀ 2:42P - 4:14P	2 27 <b>18</b> തൃക്കേട്ട അഷ്ടമി Δ 12:14P 4:55A * 7:05A/7:15P ♀ 11:39A - 1:10P	3 28 <b>19</b> മൂലം നവമി Δ 3:12P * 7:06A/7:14P ♀ 10:08A - 11:39A
4 29 <b>20</b> പൂരം നവമി Δ 6:03P 7:20A * 7:07A/7:12P ♀ 5:41P - 7:12P	5 30 <b>21</b> ഉത്രം ദശമി Δ 8:37P 9:30A * 7:08A/7:11P ♀ 8:38A - 10:08A	6 31 <b>22</b> തിരുവോണം ഏകാദശി Δ 10:41P 11:14A * 7:09A/7:09P ♀ 4:09P - 5:39P	7 1 <b>23</b> അവിട്ടം ദ്വാദശി Δ 12:08A 12:23P * 7:09A/7:07P ♀ 1:08P - 2:38P	8 2 <b>24</b> ചത്തം തൃയാദശി Δ 12:56A 12:52P * 7:10A/7:06P ♀ 2:37P - 4:07P	9 3 <b>25</b> പുഷ്പാതി ചതുർദശി Δ 1:05A 12:40P * 7:11A/7:04P ♀ 11:39A - 1:08P	10 4 <b>26</b> ഉത്തുട്ടാതി പൗർണ്ണമി ○ 12:38A 11:50A * 7:12A/7:03P ♀ 10:10A - 11:39A
11 5 <b>27</b> രേവതി പ്രഥമം ▼ 11:44P 10:28A * 7:15A/7:01P ♀ 5:33P - 7:01P	12 6 <b>28</b> അശ്വതി ദ്വിതീയം ▼ 10:29P 8:41A തൃതീയം ▼ 6:36A * 7:14A/7:00P ♀ 8:42A - 10:10A	13 7 <b>29</b> ഭരണി ചതുർത്ഥി ▼ 9:01P 4:20A * 7:14A/6:58P ♀ 4:02P - 5:30P	14 8 <b>30</b> കാർത്തിക പഞ്ചമി ▼ 7:28P 2:00A * 7:15A/6:57P ♀ 1:06P - 2:34P			

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: പ്രൊഫ.ചിതം, പ്രൊഫ.ദർ: ജാനകി പിള്ള

അരിയകത്തു വല്ലഭം വരയല്ല, മൂന്നു നാൾ  
അടച്ചു വെച്ച പുസ്തകം തുറക്കലല്ല, വിദ്യയെ  
ഗ്രഹി, ചുതിന്റെയപ്പന മമിച്ചു നീ ജഗത്തിനായ്  
തിരിച്ചു നൽക, കിട്ടിടം സരസ്വതികടാക്ഷവും!

1202  
കന്നി - ഇലാം

2026

1948  
ആശ്വിനം - കാർത്തികം

OCTOBER/ഒക്ടോബർ

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
				15	9 16 ഗാന്ധിജയന്തി	10 17
				<b>1</b> രോഹിണി ഷഷ്ടി ▼ 5:54P 11:42P	<b>2</b> മകയിരം സപ്തമി ▼ 4:24P 9:29P	<b>3</b> തിരുവാതിര അഷ്ടമി ▼ 3:01P 7:24P
				✧ 7:16A/6:55P ♪ 2:53P-4:01P	✧ 7:17A/6:54P ♪ 11:38A-1:05P	✧ 7:18A/6:52P ♪ 10:12A-11:38A
18	12	19	13	20	14	21
<b>4</b> പുണ്യമം നവമി ▼ 1:47P 5:28P	<b>5</b> പുയം ദശമി ▼ 12:44P 3:43P	<b>6</b> ആയില്യം ഏകാദശി ▼ 11:52A 2:09P	<b>7</b> മകം ദ്വാദശി ▼ 11:14A 12:51P	<b>8</b> പൂരം ത്രയോദശി ▼ 10:52A 11:49A	<b>9</b> ഉത്രം ചതുർദശി ▼ 10:49A 11:06A	<b>10</b> അത്തം അമാവാസി • 11:11A 10:49A
✧ 7:19A/6:51P ♪ 5:24P-6:51P	✧ 7:20A/6:49P ♪ 8:46A-10:12A	✧ 7:21A/6:48P ♪ 3:56P-5:22P	✧ 7:21A/6:46P ♪ 1:04P-2:29P	✧ 7:22A/6:45P ♪ 2:29P-3:54P	✧ 7:23A/6:43P ♪ 11:38A-1:03P	✧ 7:24A/6:42P ♪ 10:14A-11:38A
25	19	26 Columbus day	20	27	21	28
<b>11</b> ചിത്തിര പ്രഥമ ഴ 12:00P 10:59A	<b>12</b> ചോതി ദിതിയ ഴ 1:19P 11:40A	<b>13</b> വിശാഖം തുതിയ ഴ 3:10P 12:54P	<b>14</b> അനിഴം ചതുർത്ഥി ഴ 5:29P 2:39P	<b>15</b> തൃക്കേട്ട പഞ്ചമി ഴ 8:13P 4:50P	<b>16</b> മൂലം ഷഷ്ടി ഴ 11:12P 7:19P	<b>17</b> പുരാടം സപ്തമി ഴ 2:15A 9:53P
✧ 7:25A/6:41P ♪ 5:16P-6:41P	✧ 7:26A/6:39P ♪ 8:50A-10:14A	✧ 7:27A/6:38P ♪ 3:50P-5:14P	✧ 7:28A/6:36P ♪ 1:02P-2:26P	✧ 7:29A/6:35P ♪ 2:25P-3:48P	✧ 7:30A/6:34P ♪ 11:39A-1:02P	✧ 7:31A/6:32P ♪ 10:16A-11:39A
2	3	4	5	6	7	8
ദുർഗ്ഗാഷ്ടമി	മഹാനവമി	വിജയദശമി				
<b>18</b> ഉത്രാടം അഷ്ടമി ഴ 5:06A 12:19A	<b>19</b> തിരുവോണം നവമി ഴ 7:33A 2:21A	<b>20</b> അവിട്ടം ദശമി ഴ 3:45A	<b>21</b> അവിട്ടം ഏകാദശി ഴ 9:21A 4:22A	<b>22</b> ചതയം ദ്വാദശി ഴ 10:23A 4:10A	<b>23</b> പുഷ്പാതി ത്രയോദശി ഴ 10:37A 3:11A	<b>24</b> ഉത്തുട്ടാതി ചതുർദശി ഴ 10:05A 1:29A
✧ 7:32A/6:51P ♪ 5:08P-6:51P	✧ 7:33A/6:50P ♪ 8:55A-10:17A	✧ 7:34A/6:28P ♪ 3:45P-5:06P	✧ 7:35A/6:27P ♪ 1:01P-2:22P	✧ 7:36A/6:26P ♪ 2:22P-3:43P	✧ 7:37A/6:24P ♪ 11:39A-1:00P	✧ 7:38A/6:23P ♪ 10:19A-11:40A
9	3	10	4	11	5	12
<b>25</b> രേവതി അശ്വതി പൗർണ്ണമി 8:54A 7:12A 11:13P	<b>26</b> ഭരണി പ്രഥമ 5:10A 8:33P	<b>27</b> കാർത്തിക ദിതിയ 2:57A 5:38P	<b>28</b> രോഹിണി തുതിയ 12:42A 2:37P	<b>29</b> മകയിരം ചതുർത്ഥി 10:33P 11:40A	<b>30</b> തിരുവാതിര പഞ്ചമി 8:41P 8:54A 6:26A	<b>31</b> പുണ്യമം സപ്തമി 7:08P 4:20A
✧ 7:39A/6:22P ♪ 5:01P-6:22P	✧ 7:40A/6:21P ♪ 9:00A-10:20A	✧ 7:41A/6:20P ♪ 3:40P-5:00P	✧ 7:42A/6:18P ♪ 1:00P-2:20P	✧ 7:43A/6:17P ♪ 2:19P-3:38P	✧ 7:44A/6:16P ♪ 11:41A-1:00P	✧ 7:45A/6:15P ♪ 10:22A-11:41A

All times are in Central Daylight Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: കീചകവധം, വലലൻ: ജിഷ്ണു നമ്പൂതിരിപ്പാട്, കീചകൻ: കലാമണ്ഡലം മനോജ്

ചൊല്ലും പ്രേമവചസ്സു, ഭീഷണി മുഴക്കിടും, വിധേയത്വമൊ-  
ട്ടില്ലെന്നാലുടനാക്രമിക്ക, മിതുപോലാഭാസരാം നീചരെ  
എല്ലോരോന്നമടിച്ചൊടിച്ച് തടയീരം ഹർദ്ദിച്ചിടും വണ്ണമായ്  
കൊല്ലാനാജ്ഞ തരുന്നതാം നിയമമി മന്നികളുണ്ടാകണം!

1202

ഇലാം - വൃശ്ചികം

2026

1948

കാർത്തികം - അഗ്രഹായനം

NOVEMBER/നവംബർ

ഞായർ SUNDAY		തിങ്കൾ MONDAY		ചൊവ്വ TUESDAY		ബുധൻ WEDNESDAY		വ്യാഴം THURSDAY		വെള്ളി FRIDAY		ശനി SATURDAY	
16	10	17	11	18	12	19	13	20	14	21	15	22	16
കേരളപ്പിറവി DST ends												ദീപാവലി	
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
പൂയം അഷ്ടമി ▼ 4:59P ↓ 1:39A		ആയില്യം നവമി ▼ 4:16P ↓ 12:24A		മകം ദശമി ▼ 3:57P ↓ 11:35P		പൂരം ഏകാദശി ▼ 4:02P ↓ 11:09P		ഉത്രം ദ്വാദശി ▼ 4:29P ↓ 11:05P		അത്തം ത്രയാദശി ▼ 5:17P ↓ 11:22P		ചിത്തിര ചതുർദശി ▼ 6:26P ↓ 12:01A	
☼ 6:46A/ 5:14P ☽ 3:55P - 5:14P		☼ 6:47A/ 5:13P ☽ 8:05A - 9:23A		☼ 6:48A/ 5:12P ☽ 2:36P - 3:54P		☼ 6:49A/ 5:11P ☽ 12:00P - 1:18P		☼ 6:50A/ 5:10P ☽ 1:17P - 2:35P		☼ 6:51A/ 5:09P ☽ 10:43A - 12:00P		☼ 6:52A/ 5:08P ☽ 9:26A - 10:43A	
23	17	24	18	25	19	26	20	27	21	28	22	29	23
<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
ചോതി അമാവാസി ● 7:56P ↓ 1:03A		വിശാഖം പ്രഥമി △ 9:49P ↓ 2:30A		അനിഴം ദ്വിതീയ △ 12:06A ↓ 4:21A		തൃക്കേട്ട തൃതീയ △ 2:45A ↓ 6:35A		മൂലം ചതുർത്ഥി △ 5:42A		പുരട്ടം ചതുർത്ഥി △ 9:08A		പുരട്ടം പഞ്ചമി △ 8:50A ↓ 11:49A	
☼ 6:53A/ 5:07P ☽ 3:50P - 5:07P		☼ 6:54A/ 5:06P ☽ 8:11A - 9:27A		☼ 6:55A/ 5:05P ☽ 2:33P - 3:49P		☼ 6:56A/ 5:04P ☽ 12:00P - 1:16P		☼ 6:57A/ 5:04P ☽ 1:16P - 2:32P		☼ 6:58A/ 5:03P ☽ 10:45A - 12:01P		☼ 6:59A/ 5:02P ☽ 9:30A - 10:45A	
30	24	1	25	2	26	3	27	4	28	5	29	6	30
<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	
ഉത്രട്ടം ഷഷ്ഠി △ 11:56A ↓ 2:29P		തിരുവോണം സപ്തമി △ 2:47P ↓ 4:50P		അവിട്ടം അഷ്ടമി △ 5:07P ↓ 6:39P		ചത്തയം നവമി △ 6:45P ↓ 7:42P		പുത്തൂതി ദശമി △ 7:32P ↓ 7:52P		ഉത്തൂതി ഏകാദശി △ 7:25P ↓ 7:07P		രേവതി ദ്വാദശി △ 6:28P ↓ 5:30P	
☼ 7:00A/ 5:01P ☽ 3:46P - 5:01P		☼ 7:02A/ 5:01P ☽ 8:16A - 9:31A		☼ 7:03A/ 5:00P ☽ 2:31P - 3:45P		☼ 7:04A/ 4:59P ☽ 12:02P - 1:16P		☼ 7:05A/ 4:59P ☽ 1:16P - 2:30P		☼ 7:06A/ 4:58P ☽ 10:48A - 12:02P		☼ 7:07A/ 4:58P ☽ 9:35A - 10:48A	
7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	
അശ്വതി ത്രയാദശി △ 4:48P ↓ 3:11P		ഭരണി ചതുർദശി △ 2:35P ↓ 12:16P		കാർത്തിക പൗർണ്ണമി ○ 12:00P ↓ 8:58A ↓ 5:27A		രോഹിണി മകയിരം ദ്വിതീയ ▼ 9:12A ↓ 6:23A ↓ 1:52A		തിരുവാതിര തൃതീയ ▼ 3:44A ↓ 10:25P		പുനർതം ചതുർത്ഥി ▼ 1:23A ↓ 7:14P		പൂയം പഞ്ചമി ▼ 11:30P ↓ 4:29P	
☼ 7:08A/ 4:57P ☽ 3:43P - 4:57P		☼ 7:09A/ 4:57P ☽ 8:22A - 9:36A		☼ 7:10A/ 4:56P ☽ 2:30P - 3:43P		☼ 7:11A/ 4:56P ☽ 12:03P - 1:16P		☼ 7:12A/ 4:55P ☽ 1:17P - 2:29P		☼ 7:13A/ 4:55P ☽ 10:51A - 12:04P		☼ 7:14A/ 4:55P ☽ 9:39A - 10:52A	
14	8	15	9										
<b>29</b>		<b>30</b>											
ആയില്യം ഷഷ്ഠി ▼ 10:09P ↓ 2:15P		മകം സപ്തമി ▼ 9:27P ↓ 12:38P											
☼ 7:15A/ 4:54P ☽ 3:42P - 4:54P		☼ 7:16A/ 4:54P ☽ 8:28A - 9:40A											

All times are in Central Daylight Time/Central Standard Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.



Umesh/Thapasya Arts 2025

കഥ: കിരാതം, കാട്ടാളത്തി: രോഷ്ണി പിള്ള, കാട്ടാളൻ: കോട്ടയൂൽ ഹരികുമാർ

കാട്ടാളർക്കവകാശമുള്ള മലയിൽ കാട്ടിൽ നടക്കപ്പെടാതെ വേട്ടയെത്തിയുകക്കിയൊക്കെ വെടക്കക്കിത്തനിയ്ക്കാക്കിയും രാട്ടിൻ ഹുങ്കുകൾ കാട്ടി നിന്നവനെയനാട്ടിപ്പുറത്താക്കുവാൻ വാട്ടം വിട്ടു രണം തുടർന്നൊരു കിരാതാധ്യനു കൈ കൂപ്പിടാ!

1202  
വൃശ്ചികം - ധനു

2026

1948  
അഗ്രഹായനം - പൌഷം

DECEMBER/ഡിസംബർ

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY
		16 10	17 11	18 12	19 13	20 14
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		പൂരം അഷ്ടമി ▼ 9:22P 11:41A * 7:17A/4:54P ഴ 2:30P - 3:42P	ഉത്രം നവമി ▼ 9:53P 11:21A * 7:18A/4:54P ഴ 12:06P - 1:18P	അത്തം ദശമി ▼ 10:55P 11:36A * 7:19A/4:54P ഴ 1:18P - 2:30P	ചിത്തിര ഏകാദശി ▼ 12:24A 12:20P * 7:20A/4:54P ഴ 10:55A - 12:07P	ചോതി ദ്വാദശി ▼ 2:14A 1:29P * 7:21A/4:54P ഴ 9:44A - 10:55A
21 15	22 16	23 17	24 18	25 19	26 20	27 21
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
വിശാഖം തൃതീയാദശി ▼ 4:23A 2:59P * 7:21A/4:54P ഴ 3:42P - 4:54P	അനിഴം ചതുർദശി ▼ 6:49A 4:48P * 7:22A/4:54P ഴ 8:34A - 9:45A	തൃക്കേട്ട അമാവാസി • 6:54P * 7:23A/4:54P ഴ 2:31P - 3:42P	തൃക്കേട്ട പ്രഥമ ഴ 9:30A 9:15P * 7:24A/4:54P ഴ 12:09P - 1:20P	മൂലം ദ്വിതീയ ഴ 12:26P 11:50P * 7:25A/4:54P ഴ 1:20P - 2:32P	പുരട്ടം തൃതീയ ഴ 3:31P 2:33A * 7:25A/4:54P ഴ 10:59A - 12:10P	ഉത്രട്ടം ചതുർത്ഥി ഴ 6:40P 5:16A * 7:26A/4:54P ഴ 9:48A - 10:59A
28 22	29 23	30 24	1 25	2 26	3 27	4 28
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
തിരുവോണം പഞ്ചമി ഴ 9:42P * 7:27A/4:54P ഴ 3:44P - 4:54P	അവിട്ടം പഞ്ചമി ഴ 12:26A 7:47A * 7:28A/4:55P ഴ 8:39A - 9:49A	ചതയം ഷഷ്ഠി ഴ 2:39A 9:55A * 7:28A/4:55P ഴ 2:33P - 3:44P	പൂരുട്ടാതി സപ്തമി ഴ 4:07A 11:23A * 7:29A/4:55P ഴ 12:12P - 1:23P	ഉത്തുട്ടാതി അഷ്ടമി ഴ 4:47A 12:04P * 7:30A/4:56P ഴ 1:23P - 2:34P	രേവതി നവമി ഴ 4:33A 11:52A * 7:30A/4:56P ഴ 11:02A - 12:13P	അശ്വതി ദശമി ഴ 3:29A 10:45A * 7:31A/4:56P ഴ 9:52A - 11:03A
5 29	6 30	7 1	8 2	9 3	10 4	11 5
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
ഭരണി ഏകാദശി ഴ 1:41A 8:48A ദ്വാദശി ഴ 6:10A * 7:31A/4:57P ഴ 3:46P - 4:57P	കാർത്തിക തൃതീയാദശി 11:18P 2:57A * 7:32A/4:57P ഴ 8:45A - 9:55A	രോഹിണി ചതുർദശി ഴ 8:30P 11:22P * 7:32A/4:58P ഴ 2:37P - 3:47P	മകയിരം പൗർണ്ണമി 5:28P 7:34P * 7:33A/4:59P ഴ 12:16P - 1:26P	തിരുവാതിര പ്രഥമ ▼ 2:24P 3:44P * 7:33A/4:59P ഴ 1:27P - 2:38P	പുണർതം ദ്വിതീയ ▼ 11:26A 12:03P * 7:34A/5:00P ഴ 11:06A - 12:17P	പുയം ആയില്യം 8:47A 6:36A തൃതീയ ▼ 8:41A 5:46A ചതുർത്ഥി ▼ 5:46A * 7:34A/5:00P ഴ 9:56A - 11:06A
12 6	13 7	14 8	15 9	16 10		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
മകം പഞ്ചമി ▼ 5:02A 3:28A * 7:34A/5:01P ഴ 3:50P - 5:01P	പൂരം ഷഷ്ഠി ▼ 4:09A 1:52A * 7:35A/5:02P ഴ 8:45A - 9:56A	ഉത്രം സപ്തമി ▼ 4:03A 1:03A * 7:35A/5:02P ഴ 2:41P - 3:51P	അത്തം അഷ്ടമി ▼ 4:42A 1:01A * 7:35A/5:03P ഴ 12:19P - 1:30P	ചിത്തിര നവമി ▼ 6:01A 1:42A * 7:35A/5:04P ഴ 1:51P - 2:42P		

All times are in Central Standard Time. Bentonville, AR, USA.. Prepared by Umesh P. Narendran.

## Pictures

The pictures are from various Kathakali performances organized by **Thapasya Arts, San Francisco** in 2023 and 2025.

## Performances

1. Keechakavadham, Sacramento, 2023-Oct-01.
2. Duryodhanavadham, Hayward, 2025-Oct-12.
3. Balivijayam, Berkeley, 2025-Oct-16.
4. Kiraatham, Mountain House, 2025-Oct-18.
5. kuchelavruththam, Sacramento, 2025-Oct-19.
6. Prahladacharitham, Sacramento, 2025-Oct-19.

## Artists

1. Jahnvi Pillai
2. Jishnu Nampoothirippadu
3. Kalamandalam Manoj
4. Kottakkal Harikumar
5. Peeasappalli Rajeevan
6. Roshni Pillai
7. Sreejith Sundaran

സൂചിക

1196 **C** **D**  
ധനു - മകരം

**F** **E** 1942  
പെരുന്തോലം - മാഘം

2021 **A** **B**  
JANUARY/ജനുവരി

ഞായർ SUNDAY	തിങ്കൾ MONDAY	ചൊവ്വ TUESDAY	ബുധൻ WEDNESDAY	വ്യാഴം THURSDAY	വെള്ളി FRIDAY	ശനി SATURDAY	
18 <b>31</b> പൂർവ്വം 11:42A ചതുർത്ഥി ▼ ↓ 4:50A ☉ 7:16A/5:26P ☽ 4:10P-5:26P	11				18 New Year <b>1</b> ആയില്യം 6:40A തൃതീയ ▼ 7:35P	11 <b>2</b> മകം 6:21A ചതുർത്ഥി ▼ 6:47P	12
20	13	21	14	22	15	23	
					16	24	
					17	25	
					19	26	

- A : ഗ്രിഗോറിയൻ വർഷം
- B : ഗ്രിഗോറിയൻ മാസം
- C : മലയാളവർഷം
- D : മലയാളമാസം
- E : ശകവർഷം
- F : ശകമാസം
- G : ആഴ്ച
- H : ഗ്രിഗോറിയൻ തീയതി
- I : മലയാളം തീയതി
- J : ശകവർഷത്തിയതി
- K : വിശേഷദിവസങ്ങൾ
- L : നക്ഷത്രം (നാൾ)
- M : നക്ഷത്രം തീരുന്ന സമയം. (ചുവന്ന അസ്ത്രം അതു പിറ്റേന്നാണെന്നു സൂചിപ്പിക്കുന്നു.)
- N : തിഥി
- O : തിഥി തീരുന്ന സമയം. (ചുവന്ന അസ്ത്രം അതു പിറ്റേന്നാണെന്നു സൂചിപ്പിക്കുന്നു.)
- P : സൂര്യോദയാസ്തമയസമയം
- Q : രാഹുകാലം